

VESTERVANGSKOLENS IDRÆTSPROFIL



IDRÆT PÅ VESTERVANGSKOLEN

- Fra 0. klasse til og med 9. klasse har vi årgangsvis idrætsundervisning. SP-ABC og SP-X er sammen.
- Alle klasser har to ugentlige idrætstimer, der ligger som dobbeltlektioner.
- På 4. klassetrin gives et 12 timers svømmekursus.
- Idræt indgår i flere af vores lokale valgfag for 8. og 9. årgang.
- Der gives karakter i idræt i 8. og 9. årg.



FÆLLES MÅL

Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.

Stk. 2. Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

Stk. 3. I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab

Vigtige mål for idrætsundervisningen på Vestervangskolen

For at opfylde de fælles mål arbejder undervisningen frem mod, at eleverne opnår:

- En alsidig, kropslig og almen udvikling.
- Færdigheder inden for alle de faglige discipliner.
- Kendskab til eksperimenterende, skabende, trænende og konkurrerende arbejdsmetoder.
- Samarbejdsevne og ansvar for fællesskabet



ÅRSPLAN FOR IDRÆT PÅ VESTERVANGSKOLEN

Nedenstående årsplan er udgangspunkt for idrætsundervisningen på Vestervangskolen. Undervisningen tilpasses elevernes niveau, og arbejder sig gennem leg og øvelser til idrætsfærdigheder gennem hele skoleforløbet.

Som udgangspunkt foregår idrætsundervisningen udendørs fra maj til oktober og i idrætshallen den øvrige del af skoleåret.

aug	sept	okt	nov	dec	jan	feb	mar	apr	maj	jun
Småboldspil	Slagboldspil	Motionsdagen	Redskabsgymnastik/kr opsbasis	Volley-aktiviteter	Floorball-aktiviteter	Dans og udtryk	Netspil	Basket-aktiviteter	Fodbold-aktiviteter	Atletik-aktiviteter

Skolen deltager i følgende kommunale HKI idrætsarrangementer:

Klassetrin:	Tidspunkt:	Aktivitet:	Sted:
1. Klasse:	Onsdag d.28.01.26 kl. 9-12	Legedage	Hammerum Hallen
2. Klasse:	Torsdag d. 18.09.25 kl. 9-12	Turbodage	Lind Hallerne
3. Klasse:	Torsdag d. 05.03.26 kl. 9-13	Floorball	Nord-vest Hallerne
4. Klasse:	Onsdag d. 12.11.25 kl. 9-13	Kids Volley	Snebjerg Hallen
5. Klasse:	Onsdag d. 03.06.26 kl. 9-13	Atletikdag	Herning Stadion
6. Klasse:	Torsdag d. 21.05.26 kl. 9-13	Adventure Race	Momhøje
7. Klasse:	Onsdag d. 06.05.26 kl. 9-13	Udendørs bolddag	Hammerum Hallen
8. Klasse:	Onsdag d. 03.12.25 kl. 9-14	Indendørs bolddag	Sportscenter Holing





SKOLENS IDRÆTSARRANGEMENTER

- Fredag i uge 41 deltager skolen i Skolernes Motionsdag
- Sidste fredag før sommerferien afholder vi "OL på Vestervang" for alle elever

RETNINGSLINJER FOR IDRÆTSFAGET

- Vi forventer, at børnene fra børnehaveklassen selv kan skifte tøj og ordne sko.
- Det er ikke tilladt at bære smykker i idrætstimerne af hensyn til sikkerheden.
- I hallen må der kun bruges indendørssko (ikke med sort bund) eller bare fødder.
- Omklædning og bad er obligatorisk fra 1. klasse.
- Har man ikke håndklæde med, låner man af skolen eller en klassekammerat.
- Eleverne kan kun deltage i idræt, hvis de er omklædte.
- Fritagelse fra idræt, omklædning og bad kan kun ske efter anmodning fra forældre via AULA - for en længere periode kun efter aftale med skolelederen.
- Ved manglende idrætstøj eller fravær fra idrætsundervisningen kontaktes hjemmet via AULA.

VESTERVANGSKOLEN

Gl. Skolevej 35, 7400 Herning
Tlf. 96 28 70 90

www.vestervang-skolen.dk
E-mail: vestervang@herning.dk

