

Vi opfordrer til, at **ALLE** forældre danner fælles front og skaber et fælles regelsæt om:

- Sociale medier
- Alkohol
- Rygning
- Mobning
- Natteliv
- Rusmidler
- Blå mandag
- Sidste skoledag

**Inspirationsliste til fællesarrangementer for ALLE (også for forældre):**

- Virksomhedsbesøg
- Temaaftener (fx fællesspisning, billedkunst)
- Grillfest
- Kanotur
- Baboocity
- Maraton (film, læse, matematik, musik m.m.)
- Foredrag med Natteravnene
- Foredrag med SSP
- Sejltur på Sunds Sø m. Sunds Sejlklub
- Filmaften
- DGI huset
- Bowling
- Halloween fest
- Klassefest for forældrene - uden børn
- Fisketur
- Grillfest

Vi håber dette kan inspirere og medvirke til en fortsat god skolegang.

Med venlig hilsen

Trivselsambassadørerne  
[trivsel-vestervang@live.dk](mailto:trivsel-vestervang@live.dk)

*Trivselsambassadørerne er en gruppe på 9 forældre, der repræsenterer alle skolens årgange. Vi er et udvalg, som refererer direkte til skolebestyrelsen, der godkender alle vores tiltag. Vores målsætning er at medvirke til skabelse af en åben dialog om trivsel og igangsætte aktiviteter til fremme af trivsel blandt skolens elever.*

## 6. - 9. klassetrin

Et godt sted  
at være - er et  
godt sted at  
Lære



# TRIVSEL

## PÅ VESTERVANGSKOLEN

INSPIRATION FRA TRIVSELSAMBASSADØRERNE



# HVAD SKABER TRIVSEL I JERES KLASSE

Forståelse for andre

Adfærd

Noervoer

Synlige grænser

God tone i sociale medier

Åben dialog

Gode rollemodeller

Positive relationer

Konstruktiv konfliktløsning

Fysiske rammer

Empati

Lytte og anerkende

Integration af nye  
elever/forældre

Mobilpolitik

Ryge- og alkoholpolitik

Sund kost/søvn

Fællesskab

Fysisk aktivitet

Rummelighed

Gode forældrerelationer

## FOKUS PÅ EN GOD AFSLUTNING 6.-9. KLASSE

En god trivsel i klassen er vigtig - især for eleverne i hverdagen, men også for lærere og forældre. Derfor er det vigtigt, at ALLE står sammen om og bidrager til, at livet i klassen fungerer. Selvom de unge er i gang med at blive mere selvstændige og skabe deres eget liv, så er gode forældrerelationer stadig vejen frem for trivsel i klassen.

Det er derfor vigtigt, at ALLE forældre fortsat bidrager til klassens trivsel i større eller mindre omfang. I fællesskab sikrer vi en kultur omkring den enkelte klasse, hvor vi løbende samarbejder og taler åbent om de unges trivsel.

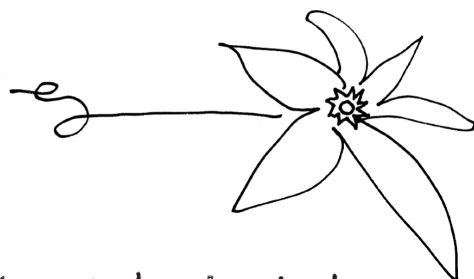
### Trivsel for ALLE!

- skab tryghed og trivsel for ALLE unge
- de unges trivsel er et fælles ansvar imellem skolen og ALLE forældre
- skab et socialt fællesskab for ALLE

## 5 GODE TIPS

Her er et par gode ideer til, hvordan eventuelle udfordringer i klassen kunne håndteres:

1. En historie har altid 2 sider - lyt til begge og prøv at forstå modpartens situation.
2. Tag kontakt til de involverede parter.
3. Involver klasselæreren hvis det er relevant for klassens trivsel.
4. Følelser er OK  
- når de håndteres hensigtsmæssigt.
5. Husk på at vi ALLE opfatter tingene forskelligt.



Dialog skaber tryghed,  
Tryghed skaber læring,  
Læring giver engagement.

- og det hele skal ske i et  
forpligtende fællesskab.