

AKT

BREAK TIME



VESTERVANGSKOLENS **AKT** VEJLEDER

Vi vil gerne hjælpe til, at alle trives her på Vestervangskolen.

Har du brug for hjælp, så tag fat i mig, inden "branden bryder ud".

Dorte Bundgaard Christensen

dort0274@dblit.dk

SKILSISSEGRUPPE FOR ELEVER

VESTERVANGSKOLEN

BREAK TIME

Det gør ondt på børn, når forældrene går fra hinanden. Men selvom det er forvirrende og hårdt for alle, kan det lade sig gøre at være i skilsmissen på en god måde.

Mange gange hjælper det at tale med nogen om det, man er ked af.

Vi tilbyder et skilsmisseforløb, hvor elever der har udfordringer i forhold til deres forældres skilsmisse, kan mødes og finde et fællesskab i at dele deres følelser. Gruppen består af 6 elever som mødes 6x45 min. over 6 uger.

Forløb:

1: Det fortrolige rum -kontrakt
Præsentation af elever og lærere
Positive ting med gul bold - følelser
Præsentation af boldene –følelser

2: Bolde - forskellige følelser
Film: Mor og far skal skilles
(<http://www.skilsmissefilm.dk/> 1 og 2)

3: Film: Mor og far skal skilles (
<http://www.skilsmissefilm.dk/> 3 og 4)
Skilsmisse spillet –holdninger

4: Skilsmisse spillet –holdninger
Plancher om mig

5: Fremlæggelse af plancher
Fælles mindmap om at være skilsmissebarn

6: Fest
Evaluering